

搶救生命財產～地震篇

資料來源：中國時報 / 記者張玉貞

【地震求生 13 招】

臺灣近來地震頻仍，如何避險與震後如何快速檢查生命財產的安全，有各種應變方法。

面臨地震時的應變要領包括：

- 1.發生時先關閉火種及電源。
- 2.萬一發生火災，呼叫近鄰快速滅火。
- 3.慌張逃出戶外易遭落物碰撞，應確認周遭情況後鎮定行動。
- 4.位於一樓以上者請留在室內，在室外者待在室外，因許多傷害之發生，實際是因地震時人員逃離或闖進建築物所致。
- 5.在室內可躲在堅固家具旁或靠建築物中央的牆站著，或站在走道口。切勿靠近窗戶或外門口，以防玻璃震破或遭墜物擊傷。
- 6.在室外，應站於空曠處，以防頭頂有電線或東西掉落之危險。
- 7.停電時不要使用蠟燭、火柴或其他火源，以免瓦斯外洩引發爆炸。
- 8.行駛中勿緊急煞車，宜注意前後左右，減低車速，靠邊停妥熄火，並留在車內直到震動停止。危急時即刻下車避難。
- 9.居住山崖者，應嚴防泥石流及山崩之侵襲，並疏散至安全避難場所。
- 10.在辦公室及工作場所，應藏身於辦公桌或堅固家具旁，遠離門窗，以免遭震破的玻璃擊傷。
- 11.在海岸時應注意海嘯，在低窪處應嚴防淹水，並盡速遷移至安全場所。
- 12.處於高樓大廈應藏身在堅固的家具旁或靠支柱站立。疏散時使用樓梯比使用電梯安全。
- 13.在學校應避於桌上，而背向窗戶，如在操場，應遠離建築物。如在行駛中之校車內，則應留在座位上勿動，直到車輛停妥。

【震後行動五原則】

- 1.查看周圍的人是否受傷。
- 2.檢查水電、瓦斯管線有無損害，若有損害應將所有門窗打開，立即撤離到安全處。
- 3.檢查建築物龜裂情況，若嚴重受創，請盡速離開，避免餘震使建築物傾倒，造成危險。
- 4.穿著堅固的鞋子，以防被玻璃及碎片割傷。
- 5.在學校辦公室及工作場所，應聽從緊急救難人員之指揮；遠離海灘、港口附近地區，以防海嘯侵襲，即使地震後數小時後亦應小心。

【應變七字訣】

地震時記妥「熄、關、開、避、逃、困、防」等七字訣緊急應對，將有助安然度過危機。

熄（熄滅爐火）→關（關電源、瓦斯）→開（開大門）→避（找堅固掩體避難）→逃（若房屋已傾倒，水管或瓦斯破裂，表示結構已被破壞，須盡速往外逃生）→困（於倒塌大樓內，先確保自身安全，避免瓦礫傷害。無手機時，可敲打附近物品，讓消防人員知道所在位置，或至防災公園或空曠地區避難）→防（預防餘震所帶來的災害）。

【趕快檢查瓦斯水電】

瓦斯與水管有時會因強震，造成破裂或接頭脫落，是地震後最易發生的危險，故水力與瓦斯安全檢測亦須於強震後立即進行。瓦斯具有臭味，漏氣時嗅覺上極易感受；或是觀看瓦斯表，在不使用情況下是否依然顯示流量，另外也可使用肥皂水檢測瓦斯是否漏氣，當產生泡沫即表示管線已有破損，宜立即更換，市售的不鏽鋼管線是較安全的選擇。至於水管是否破裂的檢測更為簡單，以開啟水源目視自來水是否外流即可判斷。